



Liebe Sportler, Liebe Eltern,

Dresden, 17.06.2020

zur sicheren Wiederaufnahme des Trainings gilt ab sofort folgender Hygieneplan:

1. Vor dem Training:
  - a. Die Selbstauskunft ist vor dem Training bei der Geschäftsstelle eingegangen
  - b. Der Sportler erscheint bereits umgezogen
  - c. Der Sportler bringt alle seine Trainingsutensilien selbst mit
  - d. Der Sportler desinfiziert sich und seine Utensilien vor jedem Training
  - e. Die Anreise und Abreise erfolgen nach den aktuellen Bestimmungen der Landeshauptstadt Dresden und mit Mund-Nasen-Schutz
  - f. Eltern dürfen die Sportstätte nicht betreten
  - g. Der Einlass erfolgt in Gruppe zusammen mit dem Trainer am Haupteingang der Sportstätte
2. Während des Trainings
  - a. Der Mindestabstand von 1,5m ist zu jeder Zeit einzuhalten
  - b. Körperkontakt mit anderen Personen ist zu vermeiden
  - c. Der Mund-Nasen-Schutz darf während der Ausführung abgenommen werden
  - d. Husten und Niesen erfolgt in die Armbeuge und weggedreht von den anderen Sportlern
  - e. Es werden nur die eigenen Trainingsutensilien verwendet!
  - f. Die Eltern müssen während der Trainingszeit telefonisch erreichbar sein
3. Nach dem Training
  - a. Der Mund-Nasen-Schutz ist mit dem Ende des Trainings wieder aufzusetzen
  - b. Duschen ist nach dem Training zu vermeiden
  - c. Gruppenbildungen sind zu vermeiden
  - d. Das Verlassen der Halle erfolgt in Gruppen über die Maternistraße

Darüber hinaus gilt die aktuelle Hygieneordnung und „Erweiterung der Badordnung“ der Bäder GmbH. Der Anweisungen der Trainer und des Personals ist Folge zu leisten.

**Verstöße können zum Ausschluss vom Training führen!**

**Bei Verdachtsfällen kann die Teilnahme am Training durch den Trainer verweigert werden.**